PREPARO PARA EXAME: COLONOSCOPIA

COMPRAR AS SEGUINTES MEDICAÇÕES:

- DULCOLAX (BISACODIL) 5mg
- DIMETICONA (LUFTAL)
- PLASIL OU ONDASETRONA (EM CASO DE NAUSEAS E VOMITOS)
- 15 - SACHÊS DE MUVINLAX

NA ANTEVESPERA DO EXAME : 13/12 – Sábado

- TOMAR 04 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX (BISACODIL) 5mg (02 ÁS 10:00 E 02 ás 14:00hrs)
- Dieta Liquida e pastosa (INGERIR APENAS REFEIÇOÊS LIQUIDAS.
- Tomar líquidos a vontade: (Água mineral, água de coco, Gatorade ou sucos coados de cor clara)

CAFÉ DA MANHÃ / TARDE: BISCOITO DE MAIZENA/ÁGUA E SAL, TORRADAS/PÃO DE FORMA (SEM FIBRA E SEM CASCA) , CHÁ OU SUCOS COADOS DE COR CLARAS, ÁGUA DE COCO E ÁGUA MINERAL, GELATINA DE COR CLARA.

ALMOÇO: SOPA LIQUIFICADA PEIXE OU FRANGO, USAR SOMENTE ARROZ (PAPA) OU MACARRÃO SEM MOLHO, PURÊ DE BATATA E OVO COZIDO

JANTAR: SOPA BATIDA E COADA COM MACARRÃO COM BATATAS, SUCO DE FRUTAS PROCESSADOS OU NATURAL COADO EX: GAROTADE, MARACUJÁ, LARANJA)

ATENÇÃO: NÃO ingerir líquidos escuros, verduras, folhas temperos, casca ou bagaço de frutas, feijão, leite e seus derivados!

NA VÉSPERA DO EXAME : 14/12 - Domingo

- TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX (BISACODIL) 5mg (02 ÁS 10:00 E 02 ás 14:00hrs)
- TOMAR DIMETICONA (LUFTAL): 45 GOTAS DE 06/06 HORAS (06:00/12:00/18:00/00:00)
- Tomar no mínimo 02 litros de líquidos durante o dia: (água mineral, chá de hortelã/cidreira/erva doce/camomila, água de coco, Gatorade ou sucos coados de cor clara sem leite)

CAFÉ DA MANHÃ / TARDE: BISCOITO DE MAIZENA/ÁGUA E SAL, TORRADAS/PÃO DE FORMA (SEM FIBRA E SEM CASCA) , CHÁ OU SUCOS COADOS DE COR CLARAS, ÁGUA DE COCO E ÁGUA MINERAL, GELATINA DE COR CLARA.

ALMOÇO: SOPA LIQUIFICADA PEIXE OU FRANGO, USAR SOMENTE ARROZ (PAPA) OU MACARRÃO SEM MOLHO, PURÊ DE BATATA E OVO COZIDO

JANTAR: SOPA BATIDA E COADA COM MACARRÃO COM BATATAS, SUCO DE FRUTAS PROCESSADOS OU NATURAL COADO EX: GAROTADE, MARACUJÁ, LARANJA)

ATENÇÃO: NÃO ingerir líquidos escuros, verduras, folhas temperos, casca ou bagaço de frutas, feijão, leite e seus derivados!

NO DIA DO EXAME : 15/12- Segunda

- TOMAR PLASIL OU ONDASENTRONA 01 COMPRIMIDO NO INICIO DO PREPARO SE NECESSARIO (EM CASO DE NAUSEAS OU VOMITOS)
- DE 05:00hr ÁS 06:00hr da MANHÃ (em 01 HORA) TOMAR VIA ORAL TODO O CONTEUDO DA SOLUÇÃO COM 02 LITROS DE AGUÁ COM SUCO DE LIMÃO E 15 SACHÊS DE MUVINLAX.
- TOMAR DIMETICONA (LUFTAL) :45 GOTAS DE 06/06 HORAS (06:00/12:00)
- APÓS TOMAR A MEDICAÇÃO O PACIENTE DEVE ANDAR COM AUXILIO (QUANDO POSSIVEL)
- **DIETA ZERO (INCLUSIVE DE ÁGUA) APÓS O TÉRMINO DA INGESTÃO E SOLUÇÃO DO PREPARO (FICAR EM JEJUM TOTAL ATÉ O EXAME APÓS FINALIZAR O PREPARO)**

IMPORTANTE

- TRAZER ROUPA RESERVA
- COMPARECER COM ACOMPANHANTES (ENTRE 18 A 60 ANOS)
- NÃO PODE DIRIGIR
- CASO NÃO ESTEJA DENTRO DO RECOMENDADO O EXAME PRECISARÁ SER REAGENDADO

ATENÇÃO: SE O PREPARO NÃO ESTIVER ADEQUADO NÃO CONSEGUIRÁ REALIZAR O EXAME!!
(A QUALIDADE DO EXAME ESTA RELACIONADA A QUALIDADE DO PREPARO)



MÉDICOS & IMAGENS
CNPJ 10.964.359/0001-32 | CNES: 7124821
Responsável Técnico: Dr. Michel de Araújo Tavares | CRM 4125 - RQE 2227