# PREPARO PARA EXAME: TESTE ERGOMÉTRICO

Não realizamos em pacientes com marcapasso.

**Restrições antes do exame (24h):**

- Não fumar, evitar bebidas excitantes (café, chá, álcool, refrigerantes).

**Higiene:**

- Não usar cremes, pomadas ou talco.

**Medicação:**

- Não suspender medicamentos sem orientação médica.

**Roupas e itens necessários:**

- Tênis ou sapato confortável
- Toalha de rosto
- Barbeador (homens)
- Calção (homens) ou bermuda e sutiã (mulheres)

**Condições de saúde:**

- Não realizar exame durante infecções agudas, febre, enxaqueca, diarreia, gestação ou problemas ortopédicos.

**Alimentação:**

- Refeição leve 2 horas antes.

**Limitações:**

- Peso máximo: 130 kg
- Menores de 18 anos: acompanhamento obrigatório

**Importante:**

- Compareçam 30 minutos antes para preenchimento da ficha.
- Comunicar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao atendimento. Dessa forma, a vaga poderá ser disponibilizada para outro paciente.

MÉDICOS & IMAGENS
CNPJ 10.964.359/0001-32 | CNES: 7124821
Responsável Técnico: Dr. Michel de Araújo Tavares | CRM 4125 - RQE 2227